

# O Feng Shui

O **Feng Shui** é uma arte milenar que estuda a influência do espaço no nosso bem estar e na forma como nos sentimos.

Com origem na China há pelo menos 3 mil anos, tem como base os conceitos da cosmologia oriental e significa literalmente *vento* e *água*, uma analogia ao movimento fluído destes dois elementos.

风  
水

Vento  
*Feng*

Água  
*Shui*



Equilíbrio físico e mental

## ESPAÇO INTERIOR



Acumula a energia chi  
Muda a sua qualidade

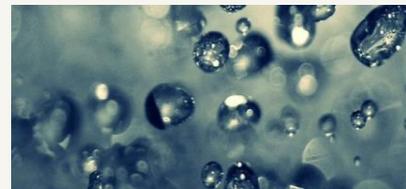
## FLUXO DE CHI

Fluxo de chi tem impacto no bem estar  
e na forma como nos sentimos



## CHI

Adquirimos a qualidade energética do espaço  
[chi lento, chi rápido, chi estagnado, chi denso,  
chi disperso...]



# Os elementos do Feng Shui



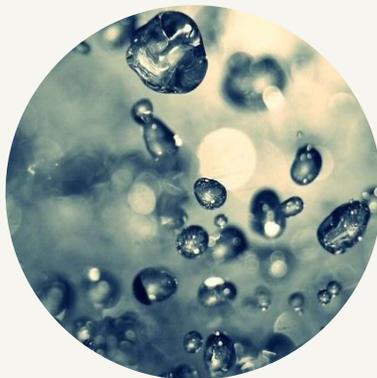
SOLO

Para quem procura conforto, aconchego, sossego, segurança e harmonia com os outros



FOGO

Para quem procura calor, paixão, magia, dinamismo e uma vida social ativa



ÁGUA

Para quem procura frescura, regeneração, descanso e tranquilidade



ÁRVORE

Para quem procura leveza, juventude, novidade, aventura, vitalidade e criatividade



METAL

Para quem procura sofisticação, ordem, controlo e concentração

# Ciclo energético do Feng Shui

Idealmente, deve haver um equilíbrio entre todos os elementos.

Se um elemento faltar ou dominar, surgem problemas e energias negativas.

Quando todos os elementos estão em conformidade, tudo se move suavemente trazendo equilíbrio e harmonia.

Existem 3 tipos de interações (ciclos) entre os elementos: produtor, enfraquecedor e o destrutivo.



Ciclo Construtivo  
Ciclo Enfraquecedor  
Ciclo Destrutivo

# Cálculo do Luo Shu

## Luo shu masculino

1. Adicionar todos os números do ano e repetir o processo até obter um número de 1 a 9.
2. Subtrair a 11.
3. O resultado é o luo shu masculino. Se for 10 o luo shu é 1.

Exemplo:

2005 >  $2+0+0+5=7$  >  $11-7=4$  → **Luo shu 4**

## Luo shu feminino

1. Adicionar todos os números do ano e repetir o processo até obter um número de 1 a 9.
2. Adicionar 4.
3. Se o resultado for um número de 1 a 9, é esse o luo shu feminino. Se for superior a 9, adicionar os números até obter um número de 1 a 9.

Exemplo:

1963 >  $1+9+6+3=19$  >  $1+9=10$  >  $1+0=1$  >

$1+4=5$  → **Luo shu 5**



# Cálculo do Luo Shu

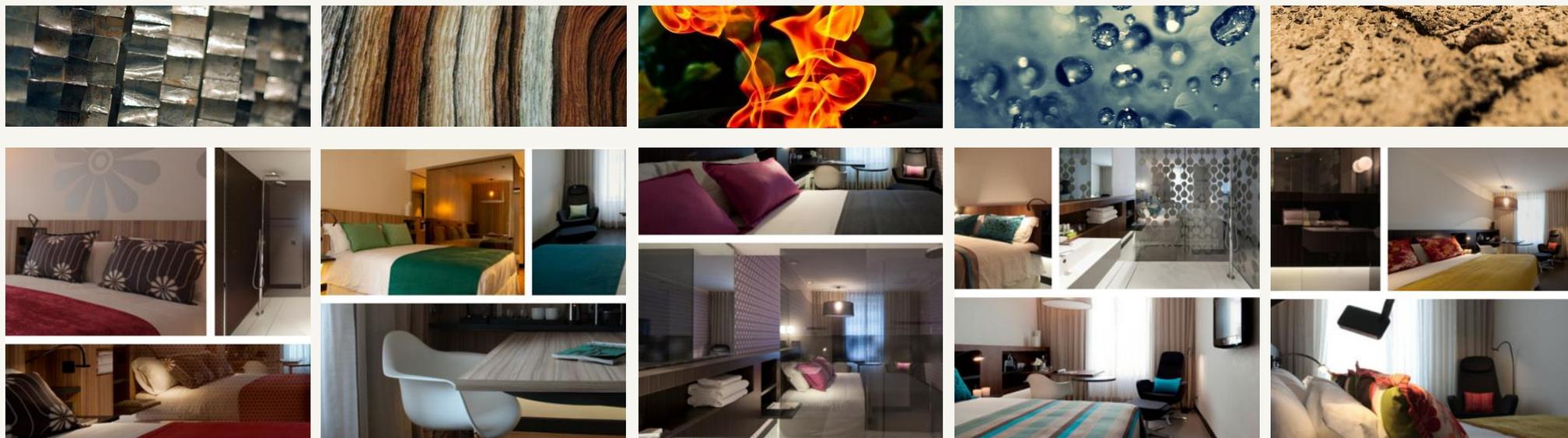
<p><b>4</b> Árvore</p> <p>Vento</p> <p>Suavidade, comunicação, ambição, intuição, hesitação, emoção</p>	<p><b>9</b> Fogo</p> <p>Fogo</p> <p>Paixão, inspiração, superficialidade, luz, magia, sociabilidade</p>	<p><b>2</b> Solo</p> <p>Terra</p> <p>Recetividade, simplicidade, ternura, família, estima</p>
<p><b>3</b> Árvore</p> <p>Trovão</p> <p>Progresso, dinamismo, determinação, impetuosidade, abertura, curiosidade</p>	<p><b>5</b> Solo</p> <p>Poder, alternância entre extremos, imprevisibilidade, honestidade</p>	<p><b>7</b> Metal</p> <p>Lago</p> <p>Prazer, entretenimento, charme, sofisticação, otimismo</p>
<p><b>8</b> Solo</p> <p>Montanha</p> <p>Inteligência, teimosia, trabalho, mudança, ego</p>	<p><b>1</b> Água</p> <p>Água</p> <p>Independência, diplomacia, espiritualidade, sentido de direção</p>	<p><b>6</b> Metal</p> <p>Céu</p> <p>Respeito, dignidade, seriedade, rigidez, controlo, conservadorismo</p>

# Feng Shui no Inspira Santa Marta Hotel



Em tudo buscamos o equilíbrio, por isso, tornámos o Inspira **Boutique Hotel** num local de energias positivas. Todo o hotel foi criado e decorado com base no espírito **Feng Shui** e os quartos foram pensados para oferecer o conforto e tranquilidade necessários a uma estadia sempre agradável.

Verá presentes nos quartos os cinco elementos do **Feng Shui**. Tudo isto aliado à tecnologia de ponta disponível em cada habitação, para que a agitação do mundo lá fora só entre quando for sua vontade.



Deixe-se envolver no espírito **feng shui** do hotel e desfrute.

## *Porque deve escolher um hotel com princípios de Feng Shui?*

Circulação de energia chi mais harmoniosa e fluída

Maior qualidade energética dos espaços

Ambientes mais acolhedores e mais adequados às suas funções

Maior adequação dos espaços às suas necessidades

