



MENU DE SOINS SPA

Inspira Santa Marta Hotel Lisboa



Honorant la philosophie Feng Shui, **The ReTREAT by RitualSPA** dispose d'une vaste gamme de services écoresponsables, parmi lesquels des traitements de signature et des traitements ELEMIS. L'espace idéal pour libérer le corps et l'esprit du stress du quotidien et pour éprouver une sensation unique de bien-être et d'union avec la Nature.

Le SPA The ReTREAT est composé d'une zone de bien-être, de salles individuelles et doubles de chromothérapie, d'hydrothérapie avec douche Vichy et un élégant salon de thé pour conclure tranquillement votre expérience.

L'équipe du The ReTREAT a pour mission de :

Revigorer votre corps et votre esprit. **Sublimier** votre beauté. **Reconstruire** votre bien-être. **Rafrâichir** votre esprit. **Redécouvrir** votre paix intérieure.

**Réinspirer** votre talent. **Recharger** vos énergies.



## Index

- 4 Massages
- 6 Soins du visage
- 8 Rituel à deux et Programmes SPA
- 10 Soins corporels
- 12 Spécial homme
- 13 Hydrothérapie
- 14 Basiques
- 18 Étiquette et Politique d'annulation



## MASSAGES

### **Massage authentiquement portugais** 50/80min - 75€/105€

Hommage aux découvertes portugaises. Massage authentique avec des pochons, des sels de mer, de l'huile d'olive et des épices. Détendez-vous et laissez-vous aller.

### **Elemis Deep Tissue Muscle Massage** 50/80min - 75€/105€

Massage profond, à effet thérapeutique. Diminue les contractures et les tensions accumulées, en favorisant la relaxation musculaire.

### **Elemis Aroma Stone Therapy** 75min - 95€

Éveille les sens, soulage le stress et réduit les douleurs musculaires. Une expérience unique offerte par l'énergie curative des pierres.

### **Massage d'aromathérapie** 50/80min - 70€/95€

Choisissez l'une de nos quatre huiles essentielles et sentez son effet : Relaxant, Énergisant, Rééquilibrant ou Apaisant.

### **Massage Touche d'Orient** 50/80min - 70€/95€

Un voyage sensoriel à l'effet équilibrant alliant des huiles chauffées et des pochons aux herbes aromatiques.

### **Massage pour couple** 45min - 135€

Dans une atmosphère romantique, profitez d'un massage exclusif pour lui et pour elle dans la salle double avec chromothérapie - le joyau de la couronne du SPA.

### **Massage tonifiant au bambou**

50/80min - 70€/95€

---

Il allie plusieurs techniques de massages avec l'application de tiges de bambou pour éliminer les contractures, redéfinir la silhouette ou réduire le volume corporel.

### **Massages pour enfants (jusqu'à 12 ans)**

15/30min - 15€/30€

---

Massage de relaxation, à effet équilibrant, pour libérer le stress et les tensions accumulées dans le quotidien agité d'un enfant.

### **Massage localisé**

25/40 min - 40€/60€

---

Idéal pour le dos ou pour les jambes lourdes. Ce traitement peut avoir un effet thérapeutique ou de relaxation.

### **Thérapies orientales**

Nous proposons des thérapies orientales comme le Shiatsu, le Massage Ayurvédique et Abhyanga. Vérifiez la disponibilité de l'agenda à la réception du SPA.





## SOINS DU VISAGE

Anti-vieillessement et Fermeté par Elemis

### **Elemis Pro-Intense Lift Effect Facial** 50min - 95€

Ce soin allie de puissantes techniques à l'effet lifting pour la fermeté et le remodelage des lignes de la mâchoire, des pommettes, le menton et le cou.

96% des clients disent que les contours du visage semblent être plus fermes après le traitement. 90 % indiquent que le relâchement de la peau du visage et du cou est visiblement réduit. \*

### **Elemis Pro-Collagen Quartz Lift Facial** 70min - 105€

Traitement avancé qui protège contre les processus de vieillissement de la peau. Il réduit les rides du visage et restructure le contour des yeux.

Réduit jusqu'à 94 % le nombre de rides en un seul traitement. Augmente la fermeté de la peau d'environ 57 % après le premier traitement. \*

### **Elemis Tri-Enzyme Resurfacing Facial** 60min - 95€

Soin innovant anti-âge global, à base d'enzymes encapsulées à l'action régénératrice, pour une peau magnifique.

Accélère le processus naturel d'exfoliation jusqu'à 75 % lors du premier traitement, en stimulant la formation de collagène et d'élastine. Augmente la douceur de la peau jusqu'à 32 % après le premier traitement. \*

\*Résultats prouvés cliniquement.

## Traitements spécifiques

### Elemis White Brightening

**Facial** 60min - 95 €

Soin du visage qui réduit les marques et les imperfections, donnant à votre peau un air naturel et lumineux. Adapté aux différents types de peau.

100 % des clients reconnaissent que leur peau est devenue visiblement plus lumineuse. 96 % des clients affirment que leur peau est plus lisse et jeune. \*

### Nettoyage profond de la peau

**by RitualSPA** 90min - 90€

Soin avec gommage, application de vapeur et de vapeur d'ozone, extraction profonde des impuretés et application d'un masque.

### Elemis Skin Specific Facials

30/55min - 45€/75€

Nous proposons les soins du visage Elemis spécifiques pour chaque type de peau. Ils équilibrent, décongestionnent et réparent les dommages du quotidien.

## ELEMIS BIOTEC

### Le toucher allié à la technologie

Soins du visage à l'aide de la technologie BIOTEC. Des résultats étonnants, efficaces, immédiats et visibles en ce qui concerne le renouvellement de peau.

Consultez la brochure Biotec et découvrez la dernière innovation Elemis relativement aux protocoles faciaux.





## RITUEL À DEUX ET PROGRAMMES SPA

### **Odyssée romantique**

80 min - 195€

Un voyage sensoriel à deux. Inclut un massage relaxant aux huiles essentielles et un soin du visage pour une peau plus lumineuse.

### **Elemis Face and Body Sensation**

75min - 125€

Expérience sensorielle avec massage anti-stress et soin anti-vieillessement du visage qui atténue les rides et les signes de fatigue.

### **Elemis Absolute Spa Ritual**

120min - 145€

Un rituel complet pour un bien-être général et profond. Allie un soin du visage Elemis et un massage Deep Tissue.

### **Elemis Soins pour les Femmes enceintes**

Consultez la brochure Elemis spéciale Femmes enceintes et découvrez les traitements et les produits disponibles pour les futures mamans.

### **Enterrements de vie de jeune fille et SPAnniversaires**

Nous proposons des programmes spéciaux (sur mesure) pour les enterrements de vie de jeune fille et les SPAnniversaires.

### **Programmes SPA Corporate**

Pour plus d'informations sur les programmes pour les groupes et les événements d'entreprise, contactez la réception du SPA.



## COMPLÉTEZ VOTRE RITUEL

### Gommage corps

20min - 20€/pers

### Enveloppement corporel

40min - 40€/pers

### Circuit Vitality\*

90min - 20€

Les traitements complémentaires sont applicables lorsqu'ils sont alliés à des massages, des rituels à deux ou des programmes SPA, leur acquisition n'étant pas permise individuellement.

\* L'accès au Circuit Vitality est gratuit pour les clients de l'Hôtel Inspira Santa Marta.



## SOINS CORPORELS

### **Elemis Body Sculpting Cellulite and Colon Therapy** 60min - 85€

Redéfinissez votre silhouette, réduisez la cellulite et désintoxiquez votre corps avec un soin à l'action rapide et aux résultats visibles.

### **Elemis Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap** 75min - 90€

Soin aux huiles essentielles de genévrier et citron qui purifie le corps, réduit la cellulite et diminue la rétention des liquides.

### **Elemis Musclease Aroma Spa Ocean Wrap** 75min - 90€

Un mélange chauffé d'huiles essentielles qui diminue les douleurs et les spasmes musculaires, les rhumatismes, l'arthrite et la fatigue.

### **Elemis Exotic Frangipani Body Nourish Wrap** 50min - 70€

Enveloppement à base de produits exotiques qui laissera votre peau brillante, revitalisée et profondément hydratée.

### **Elemis Exotic Coconut Rub and Milk Ritual Wrap** 50min - 80€

Riche rituel d'origine balinaise aux effets nutritifs et relaxants. Inclut un massage thaï du visage et du cuir chevelu.

### **Elemis Exotic Lime and Ginger Salt Scrub** 30min - 45€

Gommage doux suivi d'huiles chaudes délicatement appliquées sur le corps. La peau est hydratée et veloutée.

## Soins corporels intensifs

### **Arosha Dynamic Concept**

60 min - 80€

Concept novateur aux résultats efficaces dans le combat contre les changements esthétiques du corps. Allie une cosmétique de haute concentration, des techniques manuelles et des appareils avancés.

### **Pressothérapie**

30/50min - 35€/65€

Soin qui stimule le système circulatoire, réduit les œdèmes, soulage la sensation de jambes lourdes et améliore l'oxygénation.

### **Endermologie avec massage**

30/45min - 40€/60€

Massage profond qui réduit la cellulite et le relâchement, laisse la peau plus lisse et améliore la circulation sanguine.

### **Programme de Soins Esthétiques**

Consultez-nous et découvrez l'offre de traitements esthétiques que nous vous proposons pour lutter contre la cellulite, la réduction de volume et la diminution de la flacidité.





## SPÉCIAL HOMME

### **Elemis Skin IQ + soin du visage**

30/55min - 45€/85€

Soin du visage qui combat les effets du vieillissement. Adapté pour les peaux fatiguées et déshydratées.

### **Soin pour le dos by RitualSPA**

30/45min - 45€/65€

Soin localisé pour soulager la douleur et les tensions musculaires. Combinaison d'un massage thérapeutique et de thermothérapie.

### **Elemis Total Time Out for Men**

120min - 135€

Rituel de détente et de purification pour le corps et le visage, qui apporte un bien-être général à l'effet équilibrant.

### **Cosmétique Elemis pour Homme**

Découvrez la gamme de produits spécialement pensée pour les peaux masculines conçue par Elemis, aux résultats efficaces et immédiats.





## HYDROTHÉRAPIE

### **Elemis Exotic Frangipani Monoi Salt Scrub** 30min - 45€

---

Gommage corporel sous la douche Vichy, avec des ingrédients exotiques qui laisseront votre peau profondément hydratée et soyeuse.

### **Elemis Muscle Melt Vichy Massage** 30/50min - 45€/80€

---

Un puissant massage à l'effet revigorant. Idéal pour détendre les muscles et soulager la tension accumulée au quotidien.

### **Elemis De-stress Supreme Ritual** 60min - 90€

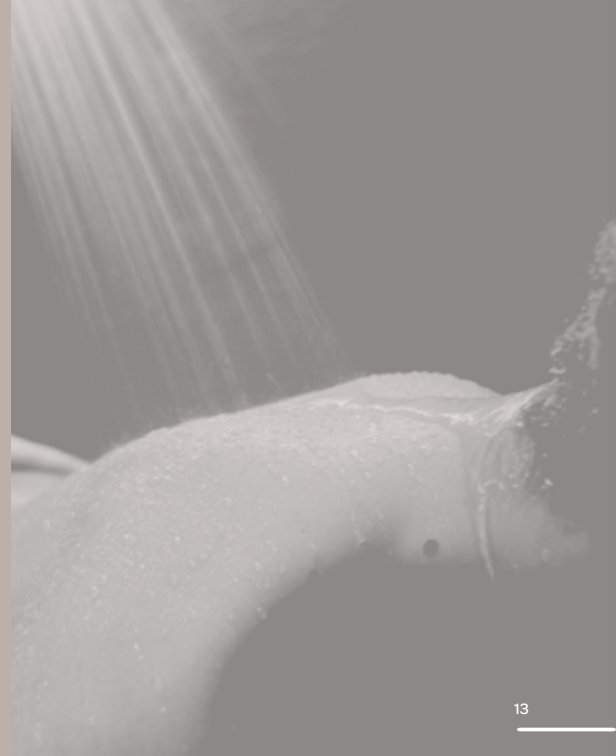
---

Soin Vichy alliant gommage profond et massage énergisant pour une détente totale et un soulagement du stress.

### **Vêtements recommandés**

---

Pour un plus grand confort, pendant le traitement d'hydrothérapie, The ReTREAT vous recommande de porter un bikini ou un maillot de bain.





## BASIQUES

Manucure classique	45min	20 €
Pédicure classique	55min	35 €
Pédicure profonde	75min	55 €
Pose de vernis	15min	12 €
Pose de vernis gel	40min	20 €
Dépose de vernis gel	25min	12 €

### Elemis

---

Pro-radiance Hand & Nail Treatment	30min	35 €
Prenez soin de vos mains avec un traitement anti-vieillessement.		
Sole Delight Foot Treatment	30min	35 €
Un soin nutritif et hydratant pour vos pieds.		



## Épilation à la cire Prix par zone

---

<b>Zone S</b> Duvet, menton, sourcils ou zone supplémentaire	15min	8 €
<b>Zone M</b> Aisselles, ligne blanche, ligne bikini, abdomen, poitrine, épaules, pieds ou mains	20min	12 €
<b>Zone L</b> Demi-jambe, cuisses, dos complet ou bras complets	30min	18 €
<b>Zone XL</b> Jambe complète ou dos dorsal ou lombaire	40min	20 €

## Photo-épilation au laser diode

Une technique sûre et efficace dans l'élimination définitive du poil, en six sessions.

Pour plus d'informations sur le traitement et les prix en vigueur, consultez la réception du SPA.

## Sourcils et autres

---

Épilation des sourcils (entretien de la ligne existante)	10min	8 €
Définition de la ligne des sourcils	20min	15 €
Coloration permanente des sourcils	20min	30 €
Coloration permanente des cils	30min	35 €
Permanente des cils	45min	40 €
Extension des cils	120min	90 €
Maquillage	60min	50 €





**Elemis**

PRO-COLLAGEN  
MARINE CREAM

ANTI-AGEING



**Elemis**

PRO-COLLAGEN  
MARINE CREAM  
ULTRA-RICH

ANTI-AGEING



The logo for ELEMIS, featuring the brand name in a bold, dark blue, sans-serif font. The background of the page is a light grey with a large, faint, stylized graphic of a flower or leaf pattern.

Elemis a débuté son parcours en 1990 et est aujourd’hui une marque de luxe leader dans les produits du visage et les traitements SPA. Primée et reconnue internationalement, elle est présente dans les meilleurs SPA des hôtels 5 étoiles du monde entier, les croisières du groupe Steiner et les business class lounges de la compagnie aérienne British Airways.

La philosophie d’Elemis est basée sur la combinaison de la puissance de la nature, l’avant-garde de la science et la symbiose des arômes, pour être à l’avant-garde de l’industrie de la beauté. Son succès est intrinsèquement lié à la recherche continue et au développement de formules, à son engagement avec l’excellence et aux critères stricts qu’elle applique lors de la sélection de ses partenaires.

La marque britannique est également connue pour son engagement envers la durabilité environnementale grâce à la protection de la biodiversité et à la minimisation de l’empreinte écologique, ainsi que pour sa stratégie de responsabilité sociale, basée sur le soutien à différentes causes sociales et le respect du code éthique en vigueur.



## ÉTIQUETTE ET POLITIQUE D'ANNULATION

**Prendre rendez-vous** - Nos thérapeutes vous aideront à choisir les traitements les plus appropriés à vos besoins. Nous conseillons à nos clients de prendre rendez-vous à l'avance afin que nous puissions répondre à leur disponibilité.

**Heure d'arrivée/Présentation du client** - Nous prions nos clients d'arriver 10 minutes avant l'heure prévue pour les procédures d'enregistrement. Le fait d'arriver en retard interfèrera avec la durée du soin et compromettra son efficacité et son confort.

**Politique d'annulation** - Nous vous prions de bien vouloir nous prévenir de l'annulation avec un préavis de 12 heures.

Toute annulation faite dans un délai de moins de 8 heures aura un coût de 50 % de la valeur du soin. En cas de non-présentation ou d'annulation avec un préavis égal ou inférieur à deux heures, nous nous réservons le droit de facturer le montant total du soin prévu.

**Problèmes de santé et niveau de confort** - Veuillez informer votre thérapeute en cas de lésion, de douleur ou de condition physique limitée, ainsi que de vos préférences quant à la température de la salle, la lumière, la musique ou l'aromathérapie. Informez-la également de votre confort et des parties de votre corps et/ou visage problématiques. En cas de grossesse, d'allergies, de chirurgie récente, d'épilepsie, de cancer, de diabète, de problèmes cardiaques ou autres, vous devrez consulter votre médecin avant d'effectuer un traitement et le communiquer à la thérapeute lors de la prise de rendez-vous.

**Enfants** - Les enfants de moins de 12 ans doivent toujours être accompagnés d'un adulte, que ce soit pour effectuer un traitement dans le SPA ou pendant qu'ils attendent.

**Effets personnels** - Bien qu'un casier disposant d'une clé soit attribué à chaque client pour qu'il puisse garder ses effets personnels, The ReTREAT n'est pas responsable des éventuels vols ou pertes. Nous vous recommandons de ne pas apporter d'objets de valeur, tels que des bijoux et des équipements technologiques.



Lisboa . Cascais . Estoril . Torres Vedras . Quinta do Lago



The ReTREAT SPA managed by RitualSPA  
Inspira Santa Marta Hotel  
Rua de Santa Marta, 48-1150-297 Lisbonne  
T. 210 440 907 | E. info.theretreat@ritualspa.pt  
Ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00



[www.ritualspa.pt](http://www.ritualspa.pt)